



Los **12** ^{#edhf35} **Rituales**
Cuánticos Para
Automotivarte
En 7 Minutos

Pilar Vázquez
WhatsApp (+52) 55 7510 8054

Los 12 Rituales Cuánticos

Para Automotivarte En 7 Minutos

Tu y yo lo sabemos, así que **"Fuera máscaras"**... y hablemos con la verdad más transparente que puede existir: Hay momentos en los que nosotras sentimos que no tenemos la fuerza necesaria para **caminar con la cabeza arriba a la siguiente actividad que nos toca hacer**, y queremos cancelar todo o... ¡apagar el mundo por 1 semana al menos!

Para cuando te caigan esos momentos de DESMOTIVACION encima, y sientas que te APLASTAN... Mi Equipo del corporativo empresarial "GRUPO DIDASKEIN" y yo te compartimos Los 12 Rituales Cuánticos Para Automotivarte En 7 Minutos.

Usa por 7 minutos uno de los 12 Rituales Cuánticos cuando lo necesites y la alegría, energía y paz volverán a tu corazón.

Premisa: ¿Tu sabías que hay 2 tipos de motivación?

¡Sí! Te los presento:

- La motivación externa: Esta fuerza es generada por el reconocimiento de otras personas, como ser elogiadas o que nos entreguen un premio o un cumplido. Algo como "Qué bonita está tu blusa" es un excelente ejemplo de esta motivación.

Pero está la más importante...

Pilar Vázquez
WhatsApp (+52) 55 7510 8054

Que por andar corriendo todo el día apagando incendios por aquí y por allá...
Toooooodos los días... Pues ¡Pocas veces ocurre!

Te estoy hablando de...

- La motivación interna: Todo lo que es positivo para ti, aunque eso no sea notado por otras personas, o no sea reconocido por nadie. A tu alma le hace falta y claro que nota cuando ocurre y sufre cuando no ocurre.

Ritual #1 de Automotivación

Técnica "Las Tijeras De Podar De La Revisión" para el Flashback Diario.

Si te sientes sin motivación, haz un viaje al pasado inmediato, al pasado de tus últimas 24 horas, y ubica en ese día anterior una cosa mala que te pasó o una cosa que no ocurrió como tu la deseabas o necesitabas y te puso triste o preocupada. Muy bien, cuando ya tienes ese EVENTO PASADO muy identificado, recorta imaginariamente lo que no tenía que haber pasado y de inmediato imagina como debía haber ocurrido. Esta técnica la aprendí con Neville Goddard... ¡sube mi motivación en 7 minutos o menos tiempo!

Ritual #2 de Automotivación

Define 5 pasos para el camino para alcanzar un objetivo de inmediato.

Tomar un servicio de coaching de abundancia y prosperidad es lo mejor que podrías hacer para saber usar mucho mejor este ritual cuántico, pero yo te ayudo aquí con los detalles de cómo lo uso yo y tu ponlo en tu giro de negocio o en tu estilo de vida. Te voy a poner un ejemplo del mio. Si yo quiero conseguir un cliente, yo hago estos 5 pasos en mi libreta: Qué propuesta valiosa tengo con el producto que quiero vender, Qué mensaje de marketing voy a poner enfrente de la persona, Qué le voy a dar cuando me contacte, Qué Oferta PCD le voy a platicar y Dónde puede pagarme. Inmediatamente me pongo

Pilar Vázquez

WhatsApp (+52) 55 7510 8054

en acción y en menos de 8 horas... ¡siempre tengo un cliente que me paga con estos 5 pasos! Piensa, ¿qué objetivo tienes? ¡En 7 minutos hay tu camino de 5 pasos y de inmediato aplícalos!

Ritual #3 de Automotivación

Rodéate de motivadas.

Mira, si yo quisiera andar en la jarra, "de borrachita", me ayudaría hacerme un círculo de influencia de muchas personas... unas 3 a 5, que fueran bien alcohólicas. ¡Esto funciona de la misma forma en la automotivación!

Simplemente es imposible que vivas desmotivada si tu círculo de influencia es de personas motivadas. Hablar 7 minutos o menos tiempo con una de esas personas, cuando tienes un bajón de motivación... ¡sube tu energía inmediatamente"

Ritual #4 de Automotivación

Muévete.

Cuando nos movemos físicamente, nuestro cerebro segrega ciertos neurotransmisores que incluyen endorfina, serotonina... etc. que precisamente nos dan alegría, ánimo, autoconfianza, fuerza de voluntad y poder de decisión.

Ritual #5 de Automotivación

Pasitos de bebé.

Piensa 7 minutos y decide 2 simples acciones precisas que puedas lograr en un par de horas a partir del instante en que te das cuenta que te desmotivaste... Si sientes que estás a punto de procrastinar... Si sientes que estás a punto de interrumpir... Si sientes que estás a punto de "tirar la toalla". Antes de 7 minutos ya tienes que contar con cuáles son esas dos simples acciones precisas... simples, sencillas, nada complicadas. En el minuto 7 te pones en acción. ¡Casí siempre me funciona como si me hubiera comido doble rebanada de pastel de chocolate!

Pilar Vázquez

WhatsApp (+52) 55 7510 8054

¡Es una explosión de alegría emocional! De verdad cree en este ritual cuántico y no dejes que algo grande te abrume, apaláncate de este ritual cuántico.



Ritual #6 de Automotivación

Diálogo transformacional interno.

Cada vez que aparezca una frase negativa en tu mente, de inmediato habla contigo misma con esta frase: "Gracias mente, ya te escuché, gracias por compartirme tu idea." ¿Qué sigue de inmediato? Pues te vuelves a hablar a ti misma con un "diálogo transformacional interno" que consiste en cambiar la frase negativa hacia lo positivo. Modifica cada frase negativa de tu mente, por tus propios Sí... Muy positivos.



Ritual #7 de Automotivación

Gobierna tu vida.

No olvides que eres 100% dueña de tus pensamientos y acciones si así te determinas. Cuando te andas desmotivando, haz que tu otra yo te diga qué tienes que hacer y ponte en acción, porque tu siempre tienes el poder de modificar tu conducta para tu bienestar.



Ritual #8 de Automotivación

Celebra los autologros.

Escribe todas las noches entre las 7 y las 9 todos tus pequeños logros del día. Ya que los tienes escritos, invierte un poco más de tu tiempo para celebrar tus logros... ¿Tal vez te comes una gelatina? ¿O te das un baño de agua calentita y te untas aceite de menta? ¿O tal vez preparas una almohada muy rica y te duermes media hora antes?



Ritual #9 de Automotivación

Visualízate dibujando tu éxito.

El "Taller De La Imaginación" es una técnica que aprendió con Napoleon Hill.

Pilar Vázquez

WhatsApp (+52) 55 7510 8054

Dibujar mentalmente en positivo lo que quiero que ocurra en mis siguientes 24 horas y hacer ese dibujo mental con todos los detalles que me de tiempo en un lapso de 7 minutos... ¡Es uno de nuestros mejores aliados a la hora de meterle combustible a la motivación! Sí, me leíste bien: Se trata de ponerte 7 minutos a Recrear esa autoimagen durante de tu siguiente día: Esto te da fuerza y revalida tu compromiso con tus acciones pendientes.



Ritual # 10 de Automotivación

Prepárate para los días malos.

Nuestra mente puede jugarnos a perdedora, cuando estamos trabajando para cambiar un hábito. ¿Por qué? Porque la creación de nuevas conductas es un proceso que lleva a sentir tristeza o depresión por revisar errores y culpas del pasado de ese hábito que queremos modificar. Ahí es cuando aparecen las ganas de abandonar, nos inunda la desmotivación y pueden ser catalizadores para no lograr el cambio. Pero este ritual de tener definido por anticipado "Qué vas a hacer cuando sientas que ya no quieres cambiar ese hábito", te permite que cuando eso ocurre... Tu tomes el control total.



Ritual # 11 de Automotivación

Reduce gradualmente tus distracciones.

Un ritual cuántico valiosísimo. Yo tengo puesta una alarma cada 40 minutos todo el día que pone en la pantalla de mi celular esta pregunta: "¿Pilar, estás haciendo lo que dijiste que ibas a hacer en este momento?" Esta pregunta me ha ayudado a darme cuenta de que ya me había quedado picada viendo videos en TikTok y había dejado de hacer lo que decía mi agenda... También me ha ayudado a darme cuenta de que llevo media hora de atraso en ponerme a hacer algo, porque me quedé matando el tiempo con el control buscando opciones en Netflix. Así me doy cuenta de que no tenía la motivación para hacer lo que dije que iba a hacer... Y me pongo a hacerlo. Esto me ayuda a conocer

Pilar Vázquez

WhatsApp (+52) 55 7510 8054

mis distracciones y prepararme para mantenerlas a raya reduciendo mi exposición de forma paulatina.

♥ Ritual #12 de Automotivación

Aprender a decir no a ciertas circunstancias.

Cuando te sobrecargas, puedes caer en la desmotivación. Si te das cuenta que perdiste tu motivación, en 7 minutos escribe una lista de NO VOY A HACER, todo lo que puedas poner en esa lista durante 7 minutos velo metiendo ahí. Al final, palomea 3 cosas que de verdad ya no vas a hacer. ¡Esto super sube tu motivación! ¿Por qué pasa esto? Porque este ritual cuántico forja tu carácter y te regresa el control.

Yo doy una masterclass que trata de "Las 5 Leyes De Riqueza" que sirve para motivarte mucho más y de forma mega acelerada.



Cuando tengo pases gratis puedo darte uno para que la tomes en línea. Contáctame para ponerte en la lista de espera, y así podré avisarte cuando me lleguen los pases gratis. ¡Todo lo que pueda ayudarte con Alta Motivación lo voy a hacer! Tu ahora cuentas conmigo.

CONTACTAME

Pilar Vázquez

WhatsApp (+52) 55 7510 8054