

Jugo De Col con manzana



Porciones: 1

Tiempo de preparación: 10 minutos

Ingredientes:

½ vaso jugo de col

½ vaso jugo de manzana verde

El paso a paso:

1. Haz un poco de este jugo en el extractor (donde haces el de zanahoria)

NOTA

Fresco, recién hecho, sin colar y sin refrigerar, para aprovechar sus propiedades recién preparado.

Hoja 1 de 1