

Humus Con Totopos



Porciones: 4

Tiempo de preparación: 10 minutos

Ingredientes:

½ taza de garbanzos cocinados

1 diente de ajo

¼ cc de comino

1 cs de tahini

1 cs salsa de soya

1 cc de jugo de limón

El agua de los garbanzos

1 cc de paprika

Totopos

El paso a paso:

1. Muele en la licuadora todos los ingredientes.
2. Utiliza el agua de los garbanzos que se necesite para darle una consistencia cremosa, para *botanear* con *totopos*.
3. Sírvelo en un plato con paprika espolvoreada.

Hoja 1 de 1