

# Crema De Cebada



**Porciones:** 1 a 3

**Tiempo de preparación:** 5 minutos

## Ingredientes:

¼ taza de cebada cocinada

Leche de almendra o de arroz

1 chorrito de vainilla

1 cc miel de arroz

Frutas para servir: 1 manzana troceada, un puñado de arándanos o fresas

## El paso a paso:

1. Separa en una olla pequeña la cebada y caliéntala con agua o leche vegetal hasta lograr la consistencia que te gusta.
2. Añádele un chorrito de vainilla y miel de arroz.
3. Sírvela con frutas (manzana troceada, arándanos, fresas...)

Hoja 1 de 1