

# Aliño de Mostaza Dijón



**Porciones:** Aliño para las ensaladas o las verduras verdes

**Tiempo de preparación:** 10 minutos

## Ingredientes:

- 1 cs mostaza Dijón
- 3 cs de salsa de soya
- 3 cs de vinagre de arroz
- 1 cs de miel de arroz

## El paso a paso

1. Mezclar los ingredientes en un frasco pequeño de cristal donde lo puedes conservar en el refrigerador.
2. Usalo en las comidas que lo desees, una cucharadita sobre las ensaladas o verduras verdes.

Hoja 1 de 1