

Aliño de Hierbabuena



Porciones: Aliño para las ensaladas o las verduras verdes

Tiempo de preparación: 10 minutos

Este aliño es recomendable prepararlo fresco cada vez que lo quieras.

Ingredientes:

5 cs de aceite de ajonjolí tostado

3 cs de salsa de soya

3 cs de zumo de limón

6 hojas de hierbabuena

El paso a paso

1. Mezcla todos los ingredientes.
2. Usalo en las comidas que lo desees, una cucharadita sobre las ensaladas o verduras verdes al momento de servir.

Hoja 1 de 1