

Aliño De Mostaza y manzana



Tiempo de preparación: 5 minutos

Ingredientes:

- 1 cc de mostaza
- 2 cs de agua
- 1 cs de concentrado de manzana orgánica

El paso a paso

1. Mezcla todos lo ingredientes.
2. Usalo en las comidas que lo desees, una cucharadita sobre las ensaladas al momento de servir.

Hoja 1 de 1



Macrobiótica
FILOSOFÍA PARA TU SALUD

macrobioticaconmaricruz.com
cel. (+52) 55 3334 7582