



Programa
virtual

Módulo 4 Claridad

EJERCICIO: El Futuro

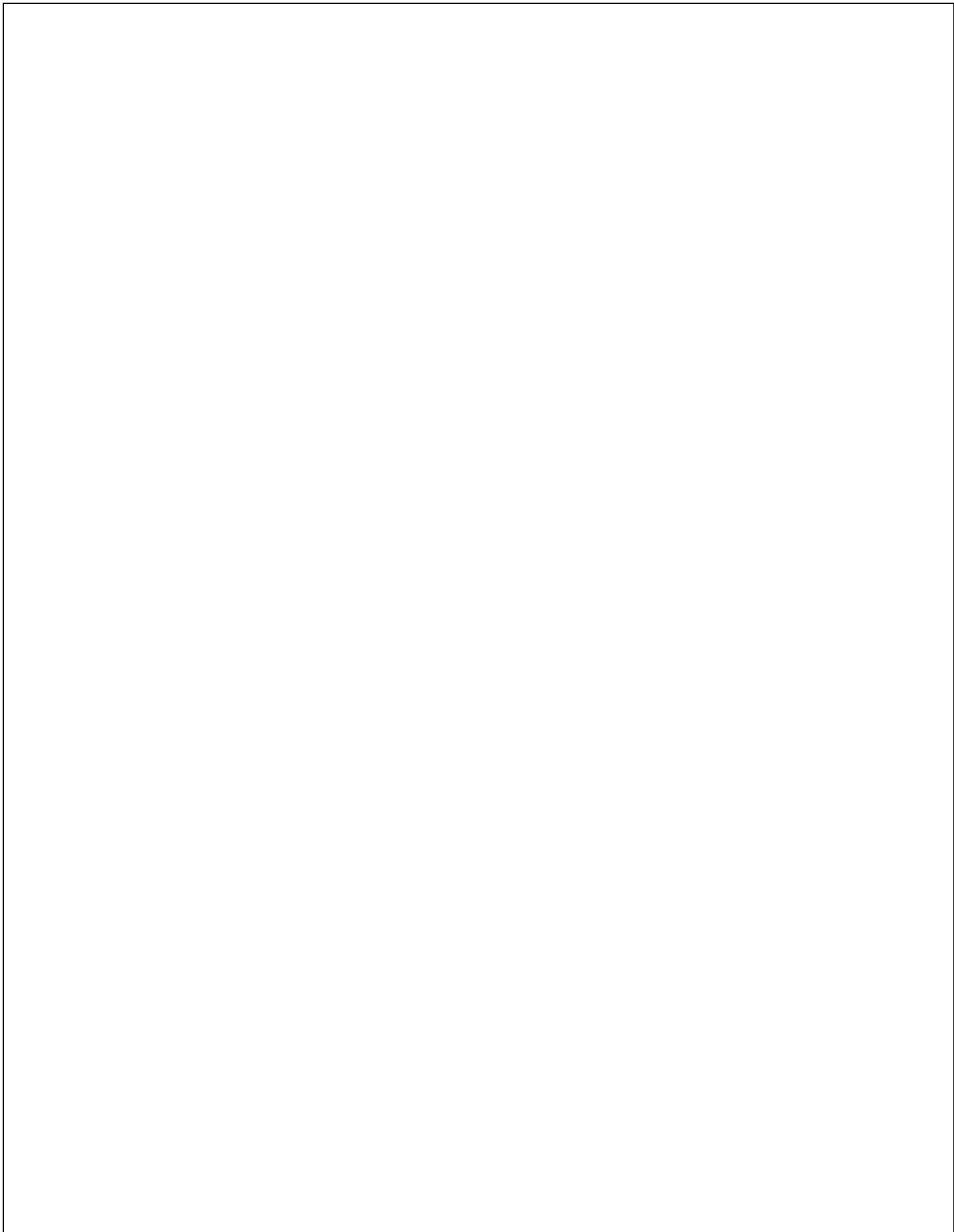
INSTRUCCIONES:

La Claridad se refiere siempre al futuro. Debes de poder entender con todo detalle cómo te quieres sentir, qué es lo que te hará lograr ese sentimiento, y qué condiciones destruirían tu entusiasmo, satisfacción y crecimiento. Trabajar en 5 secciones a partir de este momento.

SECCION 1

El futuro a partir de hoy.

1. ¿Cómo es tu futuro dentro de 5 años?



2. ¿HOY, en este preciso momento, qué es lo más importante en tu vida AHORITA?

SECCION 2

Las Mega Preguntas

Las preguntas que debes poder contestarte cuando ya has instalado en ti el HÁBITO DE LA CLARIDAD son:

1. ¿Quién soy, cuál es mi papel en el mundo? RESPONDE:

2. ¿Qué tengo de valor en mi? RESPONDE:

3. ¿Qué me hace un ser valioso? RESPONDE:

4. ¿Cuáles son hoy mis fortalezas? RESPONDE:

5. ¿Cuáles son mis debilidades) RESPONDE:

6. ¿Cuáles son mis metas? (Por ahí ya las tienes...) RESPONDE:

7. ¿Cuál es el plan que tengo para llegar a la primera de mis metas? RESPONDE:

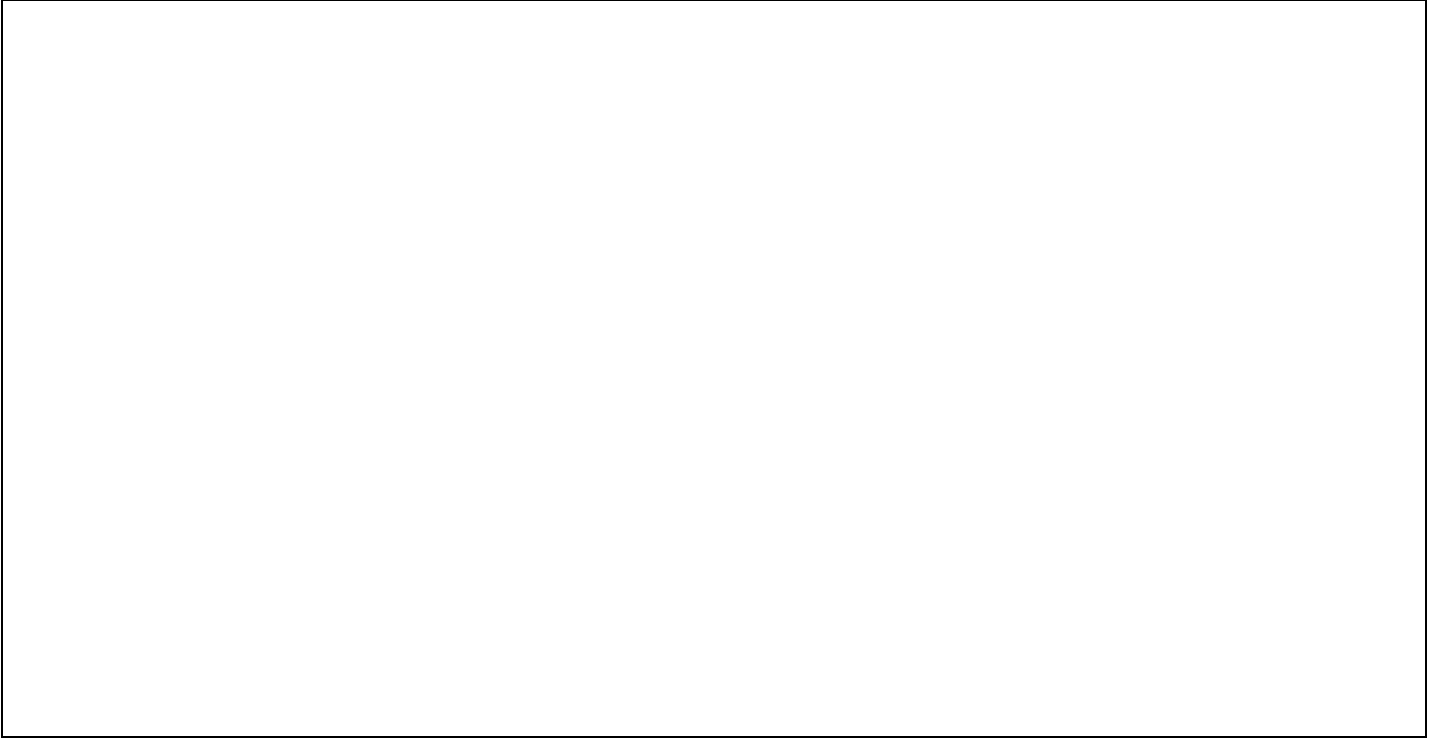
Estas preguntas por muy básicas que te puedan parecer, te van a dar tanto conocimiento de ti que impactarán de una forma explosiva tu vida a partir de este momento. Toma tus respuestas super en serio.

SECCION 3

Los 4 Futuros

Son 4 las áreas de tu vida que cambiarán cuando llegues a tu primera meta. Detalla a continuación por escrito cómo son en ESA GRAN FECHA cuando alcanzas tu meta:

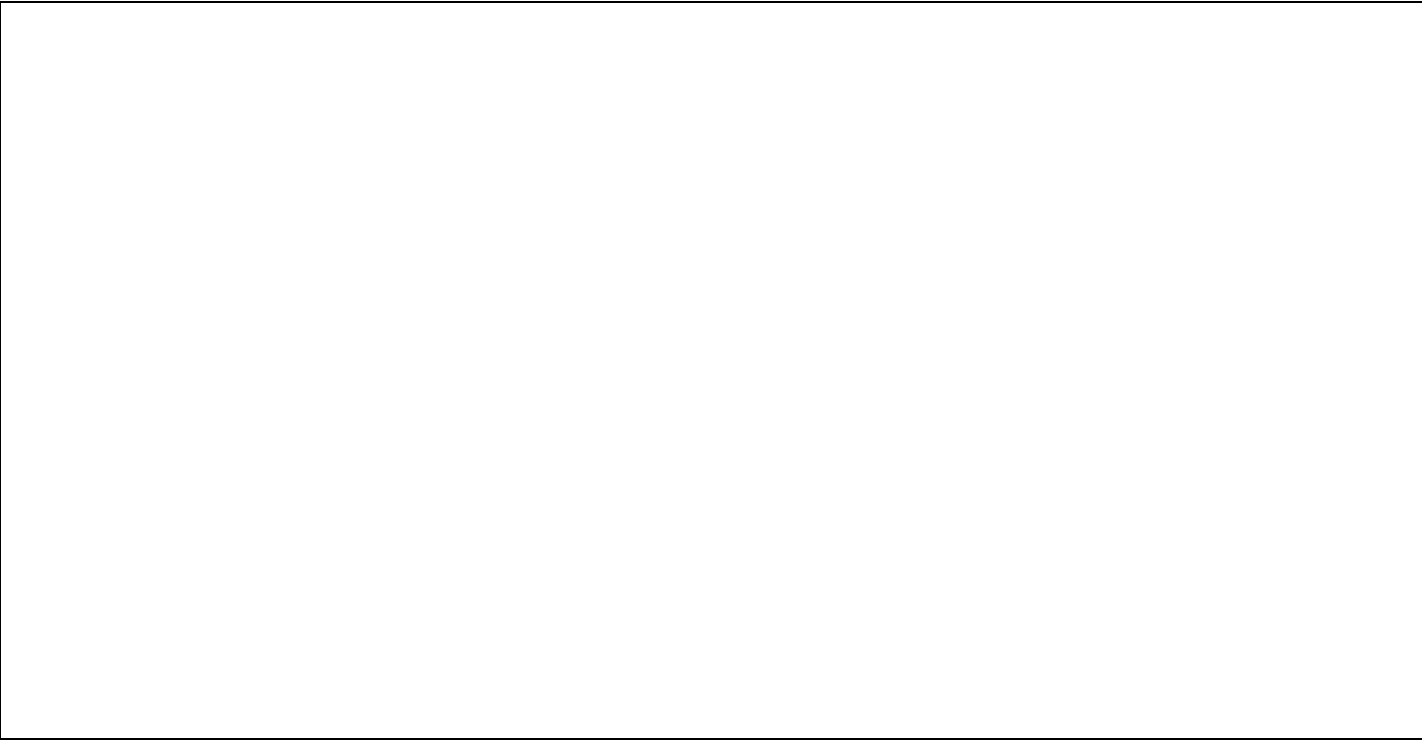
Tu mundo interior



Tu mundo social



Tus habilidades

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write about their skills.

Tu servicio al mundo (contribución, valor que das)

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write about their service to the world.

SECCION 4

Los Sentimientos

***"No te preguntes a ti mismo qué es lo que necesita el mundo. Pregúntate qué es lo que te hace sentir vivo, y luego ve y hazlo. Porque lo que necesita el mundo son personas que se sientan vivas, con ánimo."* - Howard Thurman**

Cada mañana haz esta pregunta en voz alta, hablándote, y responde por escrito:

¿Cuál es el principal sentimiento que quiero tener en esta situación que hoy vivo, y cuál es el principal sentimiento que quiero lograr porque vivo esta situación?

(situación, circunstancia, momento. Positiva o negativa.)

Ejemplo 1:

Si hoy todo el tiempo te llaman cobradores persiguiéndote porque estás con atrasos en tus pagos:

¿Cuál es el principal sentimiento que quiero tener por esta deuda atrasada que hoy vivo, y cuál es el principal sentimiento que quiero lograr porque vivo esta deuda atrasada?

La respuesta un día puede ser:

Quiero sentir certeza de que tendré el dinero para pagar mi deuda atrasada completamente y quiero sentir que aprendí a tener mis finanzas siempre sanas para nunca más provocarme un problema así nuevamente.

Ejemplo 2:

Si tu pareja tiene otra persona y te ha sido infiel y tu lo sabes pero tu pareja aún no sabe que tu te enteraste:

¿Cuál es el principal sentimiento que quiero tener en esta situación de infidelidad y traición y decepción que hoy vivo, y cuál es el principal sentimiento que quiero lograr porque vivo esta situación?

La respuesta un día puede ser:

Quiero sentir certeza de que dentro de un año no me dolerá el corazón y estaré sonriendo en un lugar maravilloso y quiero sentir que aprendí a saber que nací independiente y nunca más desarrollaré apegos con las personas ni las cosas.

¿Te quedó claro?

Bueno. Tu Turno:

Hoy responde por escrito aquí ahora mismo:

¿Cuál es el principal sentimiento que quiero tener en esta situación que hoy vivo, y cuál es el principal sentimiento que quiero lograr porque vivo esta situación?

TU RESPUESTA:

Y a partir de hoy, una vez al día hazte esta pregunta y di tu respuesta en voz alta.

SECCION 5

La Matriz De Claridad

Haz este formato una vez a la semana para que vayas puliendo tu visión hasta que sea CLARA.
Cómo eres en el futuro:

Tu mundo interior	Tu mundo social
Tus habilidades	Tu servicio al mundo (contribución, valor que das)

¿DUDAS Y AYUDA? Nos contactas por whatsapp en el (+521) 55 4468 3448 o por email en crm@didaskein.com y en un lapso de máximo 48 horas tendrás nuestra respuesta.

Pilar Vázquez

Experta en la Ciencia del Éxito

Fundadora de Grupo Didaskein

FB: <https://www.facebook.com/GrupoDidaskein/>

Web: <https://www.didaskein.com/>