



Módulo 1

La Super Meta

EJERCICIO 1: Las 10 Metas

INSTRUCCIONES:

Con la información que tienes de tu vida hasta hoy, escribe 10 metas que te gustaría cumplir, debes tener un balance, pon tus tipos de metas en equilibrio: 4 ó 5 metas personales o familiares, 3 a 5 metas de negocios o de carrera, y 3 a 5 metas de automejoramiento.

META 1

META 2

META 3

META 4

META 5

META 6

META 7

META 8

META 9

META 10

AHORA VAS A ESCRIBIR TU SUPER META:

Escoge de esas 10 metas la que tu sientes que te hará sentir con más éxito y feliz si la logras, pero escríbela así:

1. Escribe qué quieres lograr (con todos los detalles, descripción concisa y específica).

2. Escribe qué estás dispuesto a hacer, qué es lo que vas a dar a cambio de lograr tu meta.

3. Escribe cuál es la fecha límite en la que lo vas a lograr.

4. Escribe todas las acciones fundamentales que te permitirán lograr lo que deseas, con ellas redacta un plan y de inmediato empieza a accionar aunque no lo hagas de una forma perfecta.

5. Escribe una declaración detallando de manera concisa lo que anotaste en todos los pasos anteriores detallando La Super Meta que te propones, la fecha límite para lograrla, lo que piensas dar a cambio y el plan para lograrla.

Por ejemplo:

“Es el viernes 21 de abril de 2023. Por haber logrado generar 100 clientes que compraron mis terrenos, he tenido una ganancia de \$700.000 dólares”

6. A partir de hoy lee entre 1 y 14 veces la declaración del paso 5 en voz alta, haciendo que tus oídos escuchen tu voz. Debes involucrar tus sentimiento y decirla en tiempo presente. Es importante te puedas visualizar y transportar hacia el día de la fecha límite habiendo logrado tu meta. Imagínate cómo eres entonces, cómo vistes, como caminas, qué carro usas, en qué casa vivir, cuál es tu ambiente laboral, familiar, social y todos los detalles en los que tu vida cambió por llegar a esa Super Meta.

Conclusión: Ahora que sabes cómo se establecen las metas para que sean logrables, escribe tu definición de META LOGRABLE:

¿DUDAS Y AYUDA? Nos contactas por whatsapp en el (+521) 55 4468 3448 o por email en crm@didaskein.com y en un lapso de máximo 48 horas tendrás nuestra respuesta.

Pilar Vázquez
Experta en la Ciencia del Éxito
Fundadora de Grupo Didaskein
FB: <https://www.facebook.com/GrupoDidaskein/>
Web: <https://www.didaskein.com/>